

Informationsbogen Akupunktur:

Akupunktur ist ein Teilgebiet der traditionellen chinesischen Medizin (TCM). Sie geht von Lebensenergien des Körpers aus (Qi), die auf Meridianbahnen zirkulieren und einen steuernden Einfluss auf alle Körperfunktionen haben. Ein gestörter Energiefluss wird für Erkrankungen verantwortlich gemacht und durch Stiche in bzw. auf den Meridianen liegende Akupunkturpunkte ausgeglichen. Bei eng verwandten Methoden wird stumpfer Druck auf die Punkte ausgeübt (Akupressur) oder sie werden erwärmt (Moxibustion).

Die Akupunktur ist ein bewährtes Mittel in der Geburtshilfe. Wir wenden sie zur Geburtsvorbereitung und Linderung sämtlicher Schwangerschaftsbeschwerden und Problematiken im Wochenbett an.

Bei dieser Therapie treten nur sehr selten **Nebenwirkungen** auf. Folgende Nebenwirkungen können auftreten:

- Müdigkeit bzw. vorübergehende übermäßige Entspannung nach der Behandlung
- Schmerzhaftigkeit der Einstichstelle durch vorübergehende Nervenreizungen, evtl. mit Schmerz und Sensibilitätsstörungen in dieser Region
- Blutungen und Blutergüsse (Hämatom), durch die Verletzung kleiner Blutgefäße an der Einstichstelle
- Beim Stechen von Akupunkturnadeln besteht ein geringes Risiko einer Infektion. Bei Patienten mit intaktem Immunsystem und der Verwendung steriler Einmalnadeln ist dies nahezu ausgeschlossen.
- Störungen der Kreislaufregulation/Schwindel
- Hautreaktionen
- In extrem seltenen Fällen kann eine Akupunkturnadel abbrechen, ggf. kann dies einen operativen Eingriff zur Entfernung der Nadel erforderlich machen
- Mögliche lokale Hautverbrennungen, falls eine Wärmebehandlung (Moxibustion) durchgeführt wird.
- Nach der Akupunktur kann es sein, dass sich dein Baby viel bewegt. Achte auf regelmäßige Kindesbewegungen

Kosten

Eine Akupunktureinzelsitzung im Hebammenzentrum kostet 30 €. Von der Krankenkasse wird **kein Geld** rückerstattet.

Einverständniserklärung

Mit der Anmeldung zur Akupunktur über das Hebammenzentrum bestätige ich Folgendes: Ich fühle mich ausreichend gut über die geplante Akupunktur-Behandlung informiert und bin mit der Durchführung einverstanden. Die möglichen Nebenwirkungen sind mir klar. Nach ausreichender Bedenkzeit habe ich keine weiteren Fragen und willige hiermit in die geplante Behandlung ein.